

Cómo utilizar mi cinturón de seguridad



RWJBH.org/CSH



RWJBarnabas
HEALTH

Children's
Specialized
Hospital





En ocasiones, doy un paseo en automóvil o en una camioneta. Existen distintos tipos, colores y tamaños de automóviles y de camionetas.

Viajar en automóvil es divertido.

Podemos visitar muchos lugares. Algunos viajes son pequeños recorridos. Para llegar a otros lugares, puede ser necesario viajar un tiempo considerable.

Uso un cinturón de seguridad cada vez que viajo en automóvil. Los cinturones de seguridad me mantienen seguro.



Los distintos automóviles cuentan con cinturones de seguridad de diversos tipos y colores.

La persona con quien viajo sabrá cuál es la forma correcta de colocarse el cinturón de seguridad.

El cinturón de seguridad puede ser incómodo. Para mantenerme seguro, el cinturón de seguridad debe abrocharse firmemente alrededor de mi cuerpo.

Si está demasiado ajustado, le aviso a alguna de las personas que se encuentran en el automóvil, y esa persona podrá regular el ajuste.



Para mantenerme ocupado durante el viaje, puedo escuchar música, cantar, dormir, mirar un DVD o jugar con un juego portátil.

Puedo mirar el paisaje a través de la ventana.

Cuando hablo, debo hacerlo en voz baja, para no perturbar al conductor del automóvil.



No me quito el cinturón de seguridad hasta que el conductor me diga que es seguro hacerlo. Quiero estar seguro en el automóvil.

No debo jugar con mi cinturón de seguridad ni con el de ninguna otra persona que se encuentre en el automóvil.

Cuando el automóvil se detiene, dejo puesto mi cinturón de seguridad. El conductor me indicará cuándo es seguro quitarme el cinturón de seguridad.

Si no puedo quitármelo yo solo, debo pedir ayuda.



Me siento bien conmigo mismo por mantenerme seguro.



¡Vamos a conocernos!

Encuentre mas información importante en
RWJBH.org/CSH



Este recurso educativo acerca de autismo en Children's Specialized Hospital es auspiciado por la generosidad de Kohl's Cares.